

KLĪNISKIE PĒTĪJUMI PAR DIEDZĒTĀM GRAUDU PĀRSLĀM

Pētniece, Dr.med. Līga Balode,
Rīgas Stradiņa universitāte



Kādi pētījumi var būt?

- Preklīniskie pētījumi (šūnu un audu kultūrās; pētījumi ar dzīvniekiem – grauzēji, truši, suņi, kaķi, pērtiķi)
- Klīniskie pētījumi (pētījumi, kuros kā dalībnieki tiek iesaistīti cilvēki)



Klīniskie pētījumi tiek veikti, lai:



- Izvērtētu vienu vai vairākas medicīniskās pieejas (medikamenti, medicīniskās ierīces, ķirurģiskās metodes u.c.) konkrētas slimības ārstēšanā
- Meklētu veidu, kā novērst slimību vai nepieļaut/aizkavēt tās recidīvu. Tas var ietvert medikamentus, vakcīnas, dzīvesveida pārmaiņas u.c.
- Izvērtētu vienu vai vairākas pieejas noteiktas slimības diagnostikai
- Pārbaudītu skrīninga, diagnostikas vai ārstēšanas metodes
- Meklētu veidus, kā uzlabot dzīves kvalitāti pacientiem ar hroniskām slimībām



Kāpēc graudaugi?

Veselīgi ēdam un kustamies



GRAUDAUGI UN VESELĪBA

NORMĀLA
SVARA
UZTURĒŠANA

GLIKĒMIJAS
KONTROLE

LIPĪDU
PROFILA
UZLABOŠANA

ZARNU
DARBĪBAS
UZLABOŠANA

ZARNU/SMADZĒŅU/
AKNU ASS
IMUNITĀTE

APTAUKOŠANĀS

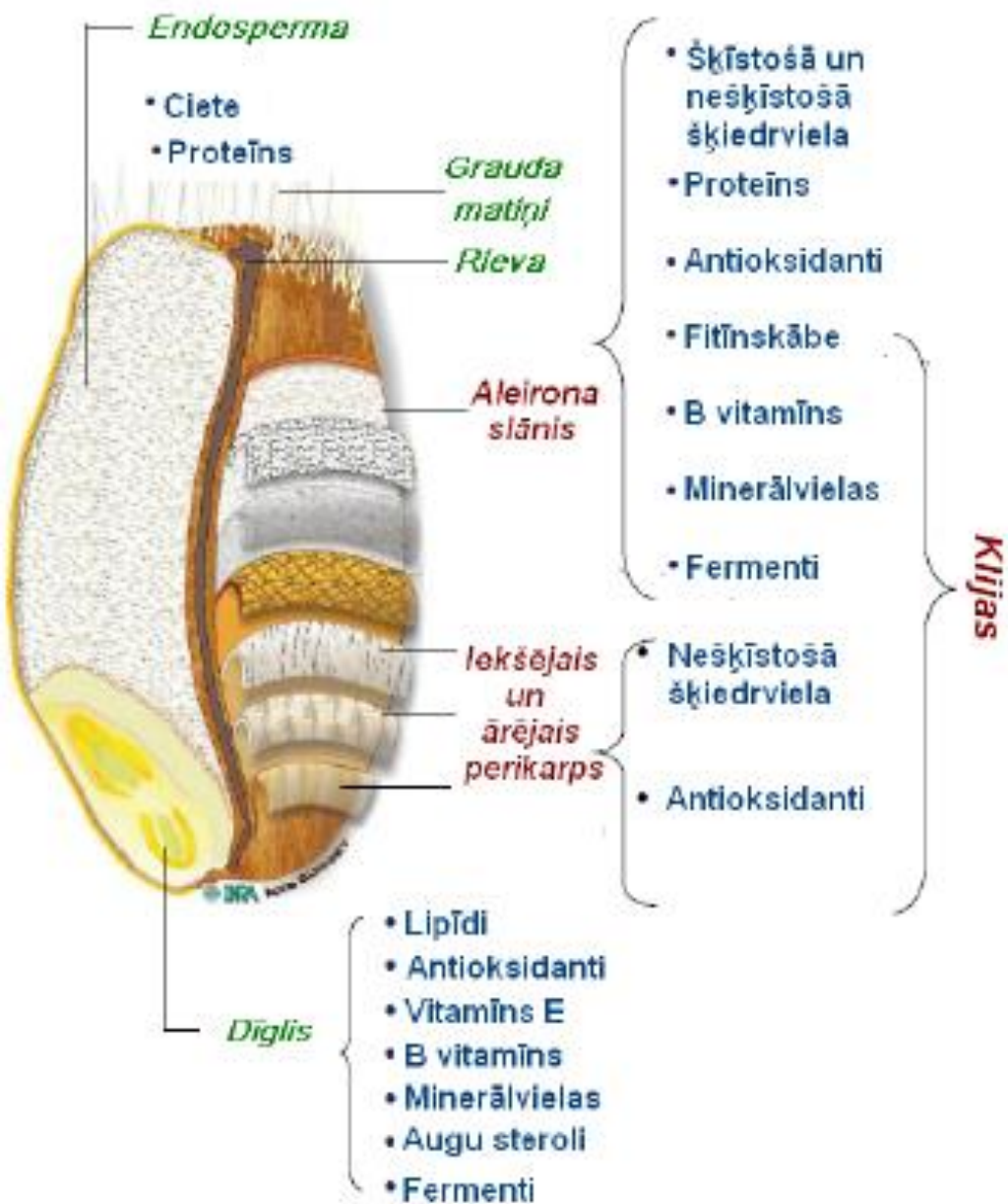
SIRDS UN
ASINSVADU
SL-BAS

2T CUKURA
DIABĒTS

ONKOLOĢISKĀS
SL-BAS

PRIEKŠLAICĪGA MIRSTĪBA

Grauds un tā bioaktīvie komponenti



ŠĶIEDRVIELAS UN BIOLOĢISKI AKTĪVĀS VIELAS GRAUDOS

- **Nešķīstošās un šķīstošās šķiedrvielas** (β -glikāni un arabinoksilāni)
- **Antioksidanti** (polifenolu savienojumi, fitosteroli, tokoferoli, karotīni,
- **B grupas vitamīni**, folāti,
- **Magnijs, selēns**
- Alkilrezorcīni
- Nešķīstošās šķiedrvielas (celuloze, lignāni) un ar tām saistītie polifenolu savienojumi

Pētījums, kura izpildes gaitā iegūti šie rezultāti ir saņēmis finansējumu no Norvēģijas finanšu instrumenta 2009. – 2014.gadam saskaņā ar Projekta Inovatīvi risinājumi kailgraudu auzu un miežu un tritikāles izmantošanai cilvēku veselības nodrošināšanai (NFI/R/2014/011).

INOVATĪVI GRAUDAUGI



Graudaugs	Šķiedrvielu saturs (g/100g)
Tritikāle	12
Rudzi	15
Mieži	16
Kailgraudu mieži	18
Auzas	11
Kailgraudu auzas	11

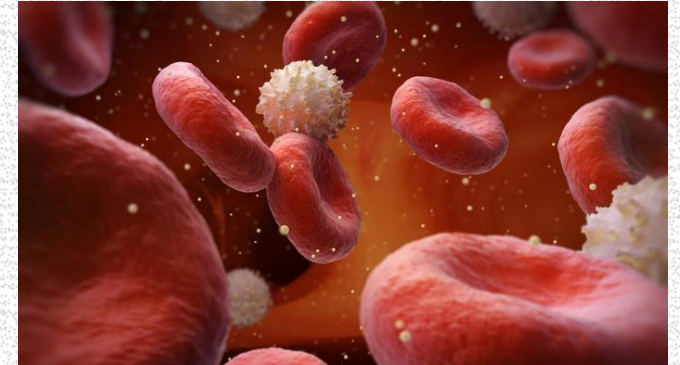
GRAUDU DIEDZĒŠANA



- ✓ Pieaug antioksidantu aktivitāte
- ✓ Pieaug vitamīnu līmenis
- ✓ Minerālu biopieejamība
- ✓ Ciete, cukuri
- ✓ Pieaug šķīstošās šķiedrvielas

Cukura līmeņa regulēšana asinīs

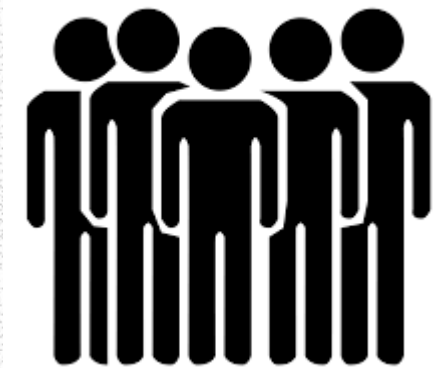
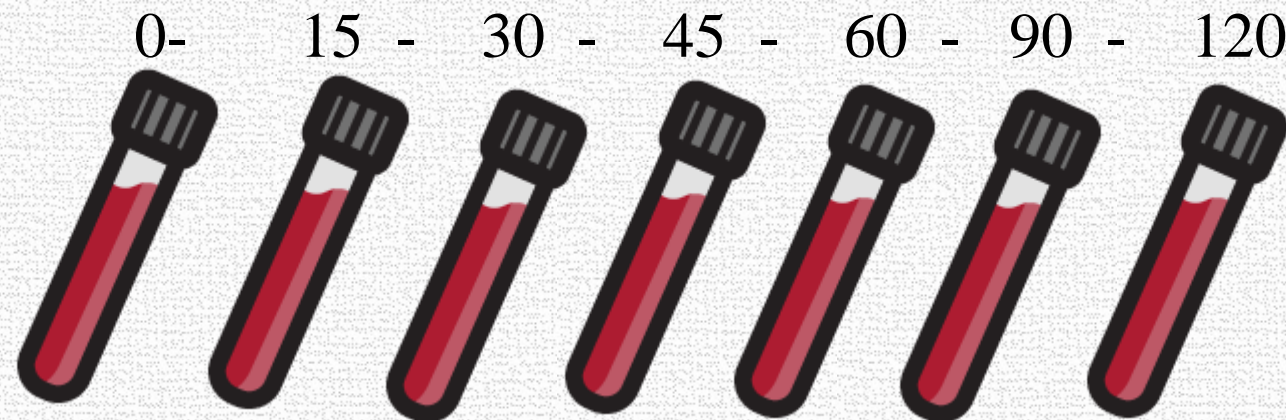
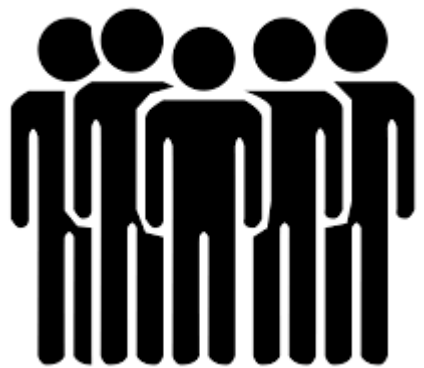
- Lēna ogļhidrātu uzsūkšanās
- Stabilizē cukura līmeni
- Insulīns - samazinās vajadzības, uzlabojas profils
- Enerģija (kcal) atbrīvojas lēnāk



profilakse + slimības gaita

GI, II NOTEIKŠANA: izsaka %, salīdzinot ar kādu noteiktu standartu (50 g glikozes)

Sērijveida eksperiments:
2 dalībnieku grupas



STANDARTA-GLIKOZES
ŠĶĪDUMS



PĀRSLU PARAUGI

ANALĪZES

- GLIKOZE



- INSULĪNS
- C-peptīds



Inovatīvi risinājumi kailgraudu auzu, miežu un tritikāles izmantošanai cilvēku veselības nodrošināšanai (NFI/R/2014/011)

Dr.med. Laila Meija

Dr.med. Līga Balode

Dr. Guna Havensone



Paldies par uzmanību!

